


プログラム名	ミニオリエンテーリング（3コース）		時間	1時間以上
ねらい	1 設置されたポストを探す活動を楽しむとともに自然に親しむ。 2 活動をととして人間関係を深め、協力のあり方を体得する。			
内容	自然の家施設内に設置してある12のポストを地図により見つけ、その点数の合計や時間を競う活動。			
対象	制限なし	活動形態	グループ（4～8名程度）	
活動可能人数	何人でも可		料金	無料
団体で準備する物	グループ・・・筆記用具、時計 個人・・・帽子、水筒、タオル、雨具			
自然の家で準備できる物	ミニOLマップ（ウサギ・リス・タヌキの3コース）付き記録用紙			
	<p>1 集合</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・指定された場所に集合（入所時に確認）し、グループ毎に整列</li> <li>・マップ・記録用紙を配布</li> <li>・参加人員と健康状態の把握</li> </ul> <p>2 事前指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・説明および諸注意【自然の家職員 約5分】 実施方法、ルール、安全、マナー 緊急時の連絡方法 等</li> </ul> <p>3 活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループで話し合い、計画を立てて行動する。</li> <li>・無理をせず休憩・水分補給をしながら活動する。</li> <li>・時間を確認しながら活動する。（終了時刻に遅れないようにする。）</li> <li>・ゴールをしたら、ゴール係に時刻を記入してもらい記録用紙を提出する。</li> <li>・コースの難易度に差はありません。</li> </ul> <p>4 事後指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人員確認および借用物の確認と返納</li> </ul>			
留意点	<p>1 グループで行動する。</p> <p>2 施設外には出ない。</p> <p>3 林の中の切り株や根、すべりやすい場所等に注意し、ケガをしないようにする。</p> <p>4 危険なものには近寄らない。（ハチの巣 等）</p> <p>5 水分の補給や帽子の着用等、熱中症防止に留意する。</p> <p>6 緊急時には速やかに指導者や引率者等に連絡する。</p>			
引率者の役割	スタート係、ゴール係、巡視・安全係			

# ミニオリエンテーリング



"赤い枠全体をスキャンしてください"

## ミニ オリエンテーリング

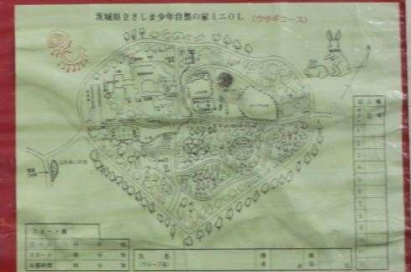
### やり方

- ①森の中の木に、右のようなポストがぶらさがっています。
- ②地図を見て、それぞれの番号のポストをさがします。
- ③ポストに書いてあるカタカナを記入らんに書きます。

### ポスト



### ウサギコース



### ルール

- ①何番のポストからさがしても良い。
- ②決められた時間内にたくさん見つける。
- ③点数をつける。(1つ 0点)
- ④点数の高い順に、順位をつける。  
※または、全部見つけたタイムで競う。
- ⑤時間内にもとらない場合は、**減点**。  
(1分につき 0点)



### リスコース



### 注意

- ①みんなでなかよくみつける。
- ②ばらばらになってさがさない。
- ③けがをしないように気をつける。
- ④ポストにいたずらをしない。
- ⑤外のどうろにはでない。



### タヌキコース

